

Retkeilytietoa



VARUSTELUETTELO



Luettelo on muotoutunut reilun 10 vuoden aikana kirjojen ohjeiden ja omien kokemusten perusteella viikon syksyreissuille +15...-10°C säihin. Merkittäviä puutteita ei ole ilmennyt. Toisaalta lähes kaikkea on tullut käytettyä, ellei itse niin jollekin samaan ryhmään kuuluvalla tai jopa ventovieraalle kulkijalle lainaten. Päälystakkivalintana on Gore Tex, koska se sietää sadetta käytännössä riittävästi. Huonolla kelillä erillinen sadetakki hiostaisi yhtä paljon kuin minkä Gore Tex laskee läpi. Housuvalintana on puuvilla-polyesterihousut, koska Gore Tex voi hiostaa ja tuntua kalsealta lyhyiden alushousujen kanssa. Sateen ja märän aluskasvillisuuden varalle on sadelahkeet, jotka eivät hiosta yhtä paljon kuin sadehousut. Takkina Gore Texin mahdollinen liika tiiviys ei haittaa, koska vetoketjua voi avata tai heittää koko takin rinkaankin. Hiostaville housuille ei voi tehdä helposti mitään vastaavaa matkan varrella.

Vakituisen vaeltajan kannattaa investoida vaellussukkiin vaikka ne ovat kalliita. Tämän kokeilin panemalla muutaman tunnin kävelylle toiseen kenkään varsinaiset vaellussukat ja toiseen tavalliset ohuet sukat ja paksummat villasukat. Alusvaatteissa ja paidoissa polyesteri ja fleece ovat mukavampia kuin puuvilla, koska keinokuidut eivät ime vettä puuvillan tavoin ja kuivuvat nopeasti.

Autiotupien puhelinverkko on purettu ARP-verkon lopettamisen myötä. Häätätapausten varalta kannattaa

jollakin ryhmästä olla GSM. Internetistä voi printata mukaan Soneran kuuluvuusaluekartan, jolloin tietää minkä tunturin miltä reunalta yhteyttä kannattaa yrittää, jos hätä koittaa. Tekstiviesti toimii heikommasta kentästä kuin puhe. Valitettavasti muut operaattorit ovat aika haluttomia antamaan kuuluvuusaluekarttojaan ja niiden kuuluvuus Lapissa on usein heikko taajamien ja pääteiden ulkopuolella.

	PÄÄLLYVAATTEET
	Gore Tex takki hupun kanssa
	ulkoiluhousut, vyö
	lippahattu korville kääntyvin reunoin
	tuulta pitävä pipo
	hansikkaat
	vaelluskengät
	sauva tai sauvat
	sadelahkeet
	keskikesän matkalle hyttyshattu

	VÄLIVAATTEET
	fleece-paita, rinkkaan toinen vaihtovaatteeksi
	pitkähihainen urheilualuspaita, rinkkaan toinen vaihtovaatteeksi
	pitkät urheilulushousut, rinkkaan toiset vaihtovaatteeksi
	lyhyet alushousut, rinkkaan muutamat vaihtovaatteiksi
	ohuet ja paksut vaellussukat, rinkkaan vaihtosukiksi yhdet paksut ja muutamat ohuet
	alku -tai keskikesän matkalle kaksi T-paitaa
	TAUKO -JA ILTAVAATTEET
	taukotakki (esim. kevyt toppatakki)
	verryttelypuvun housut

	lenkkikengät tai pikkukengät (esim. julkiskäyttöön jo kelpaamattomat Eccot)

RINKKA



lisäksi sadesuojus ellei se ole rinkan vakiovaruste

	MAJOITUS JA RUOKAILU (henkilökohtaiset)
	makuualusta
	makuupussi (-15 ... -20 °C pakkaseen riittävä malli)
	istuma-alusta
	iso muovikassi, jolla makuupussin voi varjella vedeltä jos ilta -tai aamutoimet joutuu tekemään sateessa
	syömiskuksia, muovilusikka
	juomakuksia
	kenttäpullo
	tulitikut, varatulitikut vesitiiviisti
	muovipussi roskapussiksi
	MAJOITUS JA RUOKAILU (2-3 hengelle yhteiset)
	telttä

	Trangia, kaasupoltin, kaasua, kaasun sytytin
	tiskiainetta pieni muovipullo, karhunkieli
	vesikassi tai vahva ehkä muovikassi veden kantamiseen
	kynttilä, jos käyttää autiotupia
	Wettex-liina märän ulkoteltan kuivaamiseen aamulla
	avaruuslakana (pois jätettävien listalla jos painosta on alettava tinkimään)

	MUUTA TAVARAA
	puukko
	kartta taiteltununa A4-kokoiseen Minigrip-pussiin
	kompassi, kynä, pieni muistiinpanovihko, pilli
	taskulamppu, varapatterit
	kahluusaappaat tai avantouimarin tossut
	kamera, filmiä tai muistia runsaasti, varapatterit
	pieni kiikari (pois jätettävien listalla jos painosta on alettava tinkimään)
	varasilmälasit (ehdottomat jos käyttää vakituiseen laseja)
	aurinkolasit
	muovikasseja ja Minigrip-pusseja vaihtovaatteille, kameralle, puhelimelle ym. kosteudelta suojattavalle (varmuuden vuoksi vaikka tavarat rinkassa)

	HYGIENIA
	pieni pyyhe
	nenäliinoja (kertakäyttölakanan palaset hyviä, kestävät kosteuttakin)
	WC-paperia 1 rulla
	kosteuspyyhkeitä 1 - 2 pientä pakettia

	pieni saippua
	huulirasva
	hammasharja, hammastahna
	alku- ja keskikesän matkalle hyttysöljy

	ENSIAPU JA LÄÄKITYS
	joustoside tai idealside
	ensiapuside
	rakkolaastaria tai urheiluteippiä
	laastaria
	haavapyyhkeitä (ihon puhdistamiseen, muuten rakkolaastari ei pysy kiinni)
	särkylääkettä, flunssalääkettä, kurkkupastilleja
	hyttyspuremavoidetta
	kyypakkaus (myös syksyllä ampiaispesien varalta)
	henkilökohtaiset lääkkeet

	KORJAUS JA PIENTARVIKKEET TELTTAKUNNITTAIN
	neula, vahvaa onpelulankaa, hakaneuloja, nappeja
	pinsetit (tikku pois sormesta)
	rinkan irtohihnoja
	teltan kaaren korjausholkki
	saha ja kirves, jos liikutaan alueella, jolla niitä ei ole tulipaikoilla
	naura vähintään 10 m
	ohutta rautalankaa pätkä, muutama iso nippuside, muutama 3 - 4 tuuman naula
	ilmastointiteippiä pieni rulla
	Leatherman-tool tai vastaava yleistyökalu

	pienet sakset (ellei ole yleistyökalussa)
	lämpömittari
	kunnollinen paistinpannu, jos aiotaan paistaa lettuja
	GSM ja kuuluvuusaluekartta
	GPS, varapatterit

Seppo Mikkonen

Täydennys- ja muutosehdotukset tervetulleita
osoitteeseen seppo.mikkonen@nesteoil.com