

**NEVA (Nesteen Vaeltajat)
TURVALLISUUSSUUNNITELMA
Hyväksytty 1.2.2018**

Laatija / yhteystiedot

Veli Matti Purola

sähköposti: veli-matti.purola@neste.com

puhelin:050 458 3248

SISÄLLYSLUETTELO

1. Kerhon toiminnan kuvaus
2. Kerhon turvallisuudesta vastaavat
3. Riskien hallinta
 - 3.1. Toimintaan liittyvät rajoitukset
 - 3.2. Toimihenkilöiden työnjako
 - 3.3. Turvallisuussuunnitelman ylläpito ja tiedottaminen
 - 3.4. Valmistautuminen tapahtumiin
 - 3.5. Turvallisuus
 - 3.6. Ensiapuvalmius
 - 3.7. Vakuutusturva
4. Toimintaohjeet onnettomuus- ja vahinkotilanteissa
5. Toiminta vahingon tai onnettomuuden jälkeen
 - 5.1. Vahinkokirjanpito

1. KERHON TOIMINNAN KUVAUS

NEVA järjestää ulkoilu- ja retkeilytapahtumia ja -matkoja. Vuosittain on keskimäärin yksi pitkä (7 pv) Lapin vaellus, ulkomaan retkeilymatka ja päivän retkitapahtuma Porvoon lähialueelle.

2. KERHON TURVALLISUUDESTA VASTAAVAT

Kerhon turvallisuusvastaavana toimii Veli Matti Purola (050 458 3248 / veli-matti.purola@neste.com) ja hänen ollessa estynyt kerhon puheenjohtaja Seppo Mikkonen (050 458 3473 / seppo.mikkonen@neste.com). Turvallisuusvastaavan tärkein tehtävä on turvallisuussuunnitelman ylläpito sekä retkien turvallisuuteen liittyvä viestintä kerhon jäsenille.

3. RISKIEN HALLINTA

3.1. Toimintaan liittyvät rajoitukset

Retkille osallistujan terveydentila ja kunto on oltava sellainen, että se vastaa suunnitellun vaelluksen/retken asettamia vaatimuksia. Kuumeisena tai muuten sairaana ei saa osallistua retkelle. Osallistuja itse vastaa tarvittavasta lääkityksestä retken aikana.

3.2. Toimihenkilöiden työnjako

NEVA:n johtokunta ja työnjako löytyvät NEVA:n kokouspöytäkirjoista.

Onnettomuustilanteissa tai sairaustapauksessa ryhmän vetäjä tai hänen nimeämänsä henkilö toimii pelastustoimenjohtajana kunnes ammattiapua saadaan paikalle.

3.3. Turvallisuussuunnitelman ylläpito ja tiedottaminen

Turvallisuussuunnitelman hyväksyy kerhon johtokunta. Turvallisuussuunnitelma on luettavissa NEVA:n sivuilta www.neva.tomaatti.com.

Turvallisuussuunnitelman kehittämisestä vastaa turvallisuusvastaava, jolle voi lähettää parannusehdotukset. Turvallisuusvastaava päivittää turvallisuussuunnitelman johtokunnan päättämällä kehitystoimenpiteillä.

3.4. Valmistautuminen tapahtumiin

Hyvissä ajoin ennen vaellusta järjestetään jäsenilta, jossa esitellään vaelluskohde. Vaellukset tehdään yleensä ryhmissä (2-10 henkeä). Vaellusryhmien vetäjät laativat lisäksi lyhyen kuvauksen omasta reitistä ja sen vaativuudesta. Erityisesti kiinnitetään huomiota sääoloihin, korkeuseroihin, louhikkoihin ja vesistöjen ylityksiin.

Retkelle osallistujan on sopeutettava reitin vaativuus oman kuntonsa mukaan.

Kerhon turvallisuusvastaava yhdessä retken johtajan ja ryhmien vetäjien kanssa arvioi kunkin tapahtuman riskitekijät ja laativat tarvittavat suunnitelmat.

Kustakin vaelluksesta (yli 1 vrk) laaditaan tarvittaessa ensiapu- ja viestintäsuunnitelma ja tiedotetaan mahdollisista riskitekijöistä (sääolot, matkapuhelinten katvealueet).

Vaellukselle lähtevien nimilista puhelinnumeroineen ja ryhmäjakoineen sekä ryhmien reittisuunnitelmat jätetään erikseen sovittavaan paikkaan (esim. kansallispuiston opastuskeskus tai ryhmän linja-autonkuljettaja), josta tiedot ovat tarvittaessa pelastushenkilöstön saatavilla.

Lyhyemmistä tapahtumista esim. toimintapäivistä NEVAN puolesta vastuulliseksi nimetty käy läpi toimintapäivän turvatarkastuslistan.

Pitemmillä matkoilla varmistetaan liikennöitsijältä, että kuljettajien lepoajat tauoilla ovat vähintään voimassaolevien säädösten mukaiset. Matkan aikana pidetään tarvittaessa lisätauoja matka-ajan kasvaessa vaikean ajokelin tai muun syyn takia.

3.5. Turvallisuus

Kukin tapahtumaan osallistuja on ensisijaisesti itse vastuussa turvallisuudestaan. Lapin vaellukset tehdään yleensä erämaihin, jossa ulkopuolisen avun saanti voi kestää pitkään. On luotettava ensisijaisesti omaan apuun. Lisäksi on tiedettävä avun hälyttämisestä ja sen saannin mahdollisuuksista. Erämaaolosuhteissa kaikki elintärkeät ratkaisut tehdään onnettomuuspaikalla. Toiminnot ovat paikalla olevien, ei ulkopuolisten avun varassa.

Oikea asenne on tärkeämpi kuin tekniikka ja varusteet. Vaeltajan turvallisuusriski on suurin, kun hän on väärin asennoitunut ja ylimielinen, kun luulee enemmän kuin tietää, on vaillinaisesti varustautunut ja tietämätön paikallisista olosuhteista ja jos hän eksyy, sairastuu tai loukkaantuu.

Harkintakyvyn ja rauhallisuuden säilyttäminen vaaratilanteissa sekä asiallinen suhtautuminen ja varautuminen todennäköisimpiin vaaroihin on oikeaa asennoitumista.

Kukin osallistuja vastaa omasta puolestaan turvallisuusohjeiden noudattamisessa ja varautumisesta vaaratilanteisiin. Ryhmien vetäjät neuvovat ja ohjaavat ryhmiensä jäseniä.

3.5.1 Vaellukselle valmistautuminen ja vaelluksella käyttäytyminen

Vaellukselle varustautuminen tehdään aina muistilistan mukaan. NEVAN nettisivuilta löytyy muistilistoja varusteista. Tärkeää on muistaa erityisesti:

- lääkitys
- ruokatarvikkeet
- rinkan kanssa "sisäänajetut" tarpeeksi tukevat kengät
- oikea vaatetus (vaatteiden ja makuupussin suojaus kastumiselta)
- tulitikut ja polttoaineet
- ryhmän ensiaputarvikkeet (kyypakkaus, vatsalääkkeet, allergia lääkkeet, siteet, laastarit)
- reittisuunnitelma, kartat (muovisuojaus, 2 kpl/ryhmä)
- kompassi (2 kpl/ryhmä)

Vaelluksella on toimittava ryhmän vetäjän ohjeiden mukaan. Lääkityksestä tai riskitekijän aiheuttavista sairauksista (diabetes, epilepsia ym.) on hyvä tiedottaa ryhmän vetäjälle tai jollekin toiselle ryhmän jäsenelle.

Leiristä ei saa poistua yksin ilmoittamatta. Ryhmästä eroavan on ilmoitettava reitti ryhmän vetäjälle. Lisäksi ilmoitettava niin pian kuin mahdollista muuttuneesta suunnitelmasta retken johtajalle ja ilmoitauduttava retken päätyttyä.

Vaelluksella on suositeltavaa kirjoittaa nimet autiotupien vieraskirjoihin ja kertoa seuraavasta kohteesta.

Loukkaantunutta tai sairasta ei saa jättää yksin maastoon.

Vaellus on tarvittaessa keskeytettävä tai reittiä muutettava olosuhteiden yllättävissä muutoksissa (tulva, myrsky, ukkonen) tai reitin osoittautuessa liian vaativaksi osallistujille.

3.5.2 Ensiapu- ja viestintäsuunnitelman laadinta

Retken johtaja, ryhmien vetäjät ja turvallisuusvastaava käyvät läpi erityiset riskitekijät ja varautumisen sekä laativat tarvittaessa Ensiapu- ja viestintäsuunnitelman. Seuraavassa on esimerkkejä riskitekijöistä:

Mahdolliset riskit ja vaaratilanteet

- kuljetukset (bussi, vene, helikopteri, lentokone)
- sairauskohtaukset

- tapaturmat (revähtymät, haavat, murtumat)
- vesistöjen ylitykset (hukkuminen, kylmettyminen)
- sääolosuhteet ja sään yllättävät muutokset kuten tulva, myrsky, auringon paahde)
- eksyminen
- lääkityksen keskeytyminen
- tulipalot (majat, teltat, maasto)
- ruoanlaitto (retkikeitin, kiehuva vesi)
- teräaseiden käyttö (kirves, puukko)
- liiallinen alkoholin käyttö
- ylipäätös (hiertymät, lihaksisto, nivelet, väsyminen)
- suurpetovaara
- dehydraatio/kuivuminen (lihaskrampit, väsyminen)

Varautuminen vaaratilanteisiin:

- ensiaputarvikkeet
- ensiaputaito (kurssien käynti suositeltava)
- suunnistustaito (ryhmässä vähintään 2 kompassia)
- gsm-puhelin (suojattava kosteudelta, tarvittaessa vara-akku mukana)
- gps-paikannin ja varaparistot
- soutu- ja kanoottitapahtumissa pelastusliivit
- majoitustilan palovaroittimen toimivuuden tarkistus
- juomaveden puhtauden varmistaminen
- veden riittävä nauttiminen

Avun hälyttäminen

- olinpaikan paikantaminen koordinaatein tai paikannimellä
- puhelimen kuuluvuusalue
- lyhin etäisyys asuttuihin taloihin
- tieyhteydet
- yhteyshenkilö

3.6. Ensiapuvalmius

Kukin ryhmä ja yksin liikkuva varmistaa riittävän ensiapuvarusteiden kuljetuksen maastossa

3.7. Vakuutusturva

Kukin osallistuja vastaa omasta vakuutusturvastaan. NEVAN ei ota jäsenilleen vakuutuksia eikä ota vastuuta mahdollisista kustannuksista, jotka aiheutuvat tapaturmista, matkojen peruuntumisesta, aikataulujen muutoksista tai muista matkan

järjestelyyn liittyvistä kustannuksista. NEVA ei ole vastuullinen matkanjärjestäjä vaan matkat ovat omatoimimatkoja.

Huomattakoon että liiallinen päihteiden käyttö voi lisätä vahinkotilanteeseen joutuneen omavastuuta.

4. TOIMINTAOHJEET ONNETTOMUUS- JA VAHINKOTILANTEISSA

Sairauskohtauksissa ja vakavammissa loukkaantumisissa pyritään hätäensiavun jälkeen välittömästi ottamaan yhteyttä viranomaisiin (puh. 112). Hälyttäjän on muistettava pitää linja auki kunnes viranomaiset ovat antaneet luvan sulkea puhelin. Viranomaiset päättävät jatkotoimista. Tarvittaessa lähetetään ryhmän jäsen hälyttämään apua.

Suosittelavaa on ladata puhelimeen Suomi 112 sovellutus, joka antaa sijainnin suoraan viranomaisille.

Pienemmissä haavereissa varmistutaan siitä, että loukkaantunut vaeltaja pääsee turvallisesti maastosta pois ja tarvittaessa sairaalaan tai kotiin.

Maastossa on myös mahdollista yrittää yhteyttä muihin samalla alueella vaeltaviin

5. TOIMINTA VAHINGON TAI ONNETTOMUUDEN JÄLKEEN

5.1. Vahinkokirjanpito

Loukkaantumisista ja vaaratilanteista lähetetään sähköpostiviesti turvallisuusvastaavalle, joka kirjaa tapahtuman. Tapahtumasta pitää ilmetä vaaratilanteen / loukkaantumisen synty, haaverin vakavuus, toiminta vahinkotilanteessa ja toimenpiteet, joilla vastaavien tilanteiden syntyminen estetään jatkossa.

Vuoden lopussa johtokunta käy vaaratilanteet läpi ja tarvittaessa tekee parannusehdotuksia ja tiedottaa osallistujia jäsenkirjeillä ja NEVAN tapahtumissa..